



Folkhälsomyndigheten

FoHMFS 2014:13

## **Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus**

I Folkhälsomyndighetens författningssamling (FoHMFS) publiceras myndighetens föreskrifter och allmänna råd.

- Föreskrifter är bindande regler.
- Allmänna råd innehåller rekommendationer om hur en författning kan eller bör tillämpas och utesluter inte andra sätt att uppnå de mål som avses i författningen.

Folkhälsomyndigheten ger årligen ut en förteckning över gällande föreskrifter och allmänna råd.

# Folkhälsomyndighetens författningssamling

Ansvarig utgivare: Nils Blom  
ISSN 2001-7804 (online)  
ISSN 2001-7790 (tryckt)



Folkhälsomyndigheten

## Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus;

**FoHMFS 2014:13**

Utkom från trycket  
den 4 februari 2014

beslutade den 2 januari 2014.

I dessa allmänna råd ges rekommendationer för tillämpningen av 9 kap. 3 § miljöbalken (1998:808) vad gäller buller inomhus.

Dessa allmänna råd gäller för bostadsrum i permanentbostäder och fritids-hus. Som bostadsrum räknas rum för sömn och vila, rum för daglig samvaro och matrum som används som sovrum. De allmänna råden gäller även för lokaler för undervisning, vård eller annat omhändertagande och sovrum i till-fälligt boende.

### Utredning

Standardiserade mätmetoder bör användas.

### Riktvärden

Dessa riktvärden bör tillämpas vid bedömningen av om olägenhet för männi-skors hälsa föreligger. Såväl värdena i tabell 1 som tabell 2 bör beaktas vid bedömningen.

Tabell 1. Buller

Maximalt ljud	$L_{AFmax}$ <sup>1</sup>	45 dB
Ekvivalent ljud	$L_{Aeq,T}$ <sup>2</sup>	30 dB
Ljud med hörbara tonkomponenter	$L_{Aeq,T}$ <sup>2</sup>	25 dB
Ljud från musikanläggningar	$L_{Aeq,T}$ <sup>2</sup>	25 dB

<sup>1</sup> Den högsta A-vägda ljudnivån.

<sup>2</sup> Den A-vägda ekvivalenta ljudnivån under en viss tidsperiod (T).

**FoHMFS 2014:13** *Tabell 2. Lågfrekvent buller*

Tersband [Hz]	Ljudtrycksnivå, $L_{\text{eq}}$ [dB]
31,5	56
40	49
50	43
63	42
80	40
100	38
125	36
160	34
200	32

Folkhälsomyndigheten

JOHAN CARLSON

Patrik Hultstrand  
(Avdelningen för kunskapsstöd)









Folkhälsomyndigheten

**Solna** Nobels väg 18, SE-171 82 Solna **Östersund** Forskarens väg 3, SE-831 40 Östersund.  
[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)